

Memoria 2025



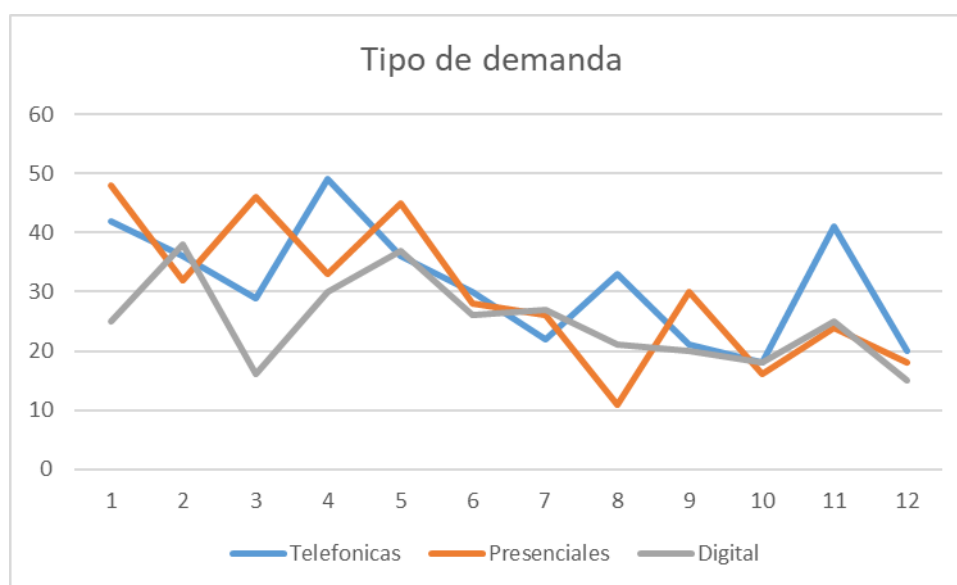
Dirección calle Arturo Moliner nº 17, bajo Valladolid 47011
Teléfono 983260458
Mail valladolidem@gmail.com
Web www.emvalladolid.es
CIF G 47356209

1. AREA SOCIAL

1.1. Información, Orientación y Asesoramiento

Se atendieron 1032, en diferentes formatos para adaptarnos a las necesidades de cada persona:

| | |
|--------------|-------------|
| Telefónicas | 377 |
| Presenciales | 357 |
| Digital | 298 |
| TOTAL | 1032 |



Los picos de solicitudes de información coinciden con las convocatorias de ayudas públicas.

Intervenciones en trabajo social:

- **1032** demandas atendidas en el servicio de información y orientación: 186 de ellas a familiares
- **81** intervenciones de trabajo social.
- **42** intervenciones en apoyo familiar.
- **41** Coordinación otras entidades públicas y privadas.

Y se han enviado las siguientes comunicaciones informativas a las personas asociadas:

| Nº de envíos | Total envíos | Frecuencia |
|-----------------|--------------|--------------|
| envíos mail | 15240 | 4,08 mensual |
| 49 envíos wasap | 4378 | 4,08 mensual |
| 0 postales | 0 | 0 |

1.2. Promoción de la autonomía personal domiciliaria.

Este programa ha sido implementado por la educadora de EMValladolid, con coordinación con el resto de las técnicas de la entidad:

Se ha trabajado de forma individual:

- 24 personas afectadas
- 432 sesiones

De los cuales se derivaron a la intervención en otros servicios en 63 casos:

- Área de Trabajo Social: 20 casos.
- Área de psicología: 8 casos.
- Área de fisioterapia: 10 casos.
- Otros: 8 casos.

Se han organizado 18 actos benéficos a lo largo del año.

1.4. Acciones en la comunidad:

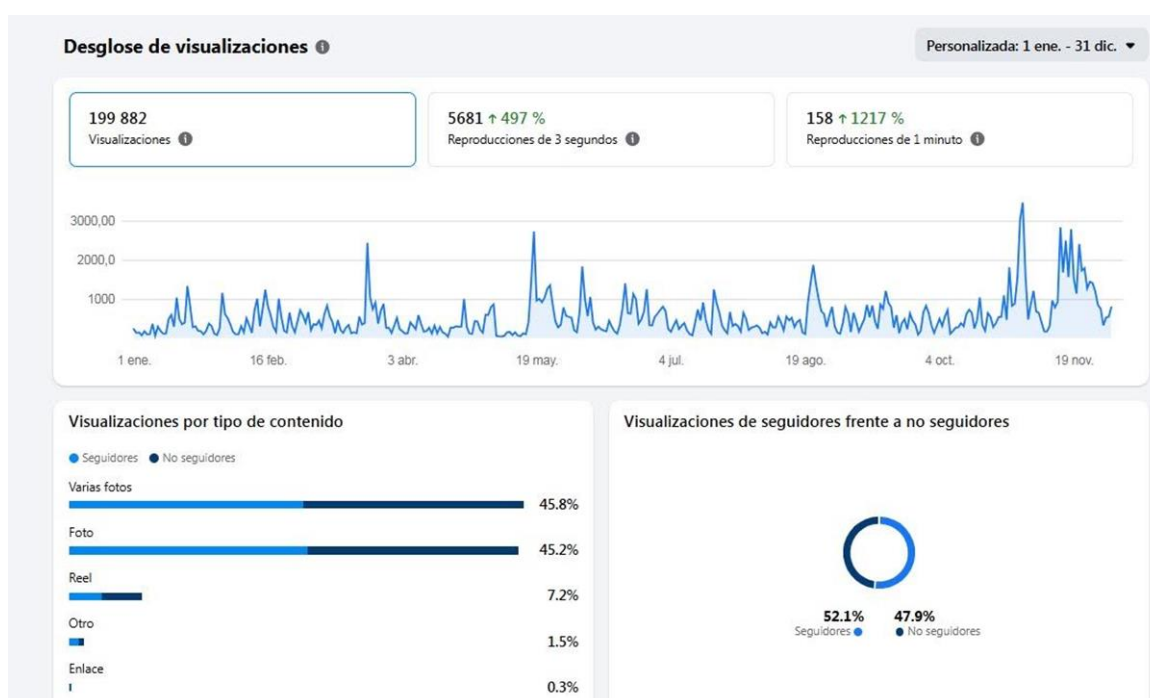
- Participación en la Fiestas de San Pedro Regalado.
- Participación en la II Edición de la Feria del Día de la Discapacidad.

1.5. Sensibilización:

Programa de radio: Esclerosis en la Onda:

Este año se emitieron: 9 programas

| | |
|------------|---|
| 06/02/2025 | Desmontando mitos sobre la EM |
| 04/03/2025 | Convocatoria de ayudas económicas del Ayuntamiento de Valladolid |
| 17/03/2005 | Calendario solidario EMValladolid |
| 22/04/2025 | Día del libro |
| 26/05/2025 | Programa Especial Día Mundial de la EM: La importancia de la enfermería en EM |
| 01/07/2025 | Especial Mójate por la Esclerosis Múltiple |
| 17/09/2025 | Quieres ser voluntario |
| 03/11/2025 | Esclerosis Múltiple ¿Y ahora que? |
| 23/12/2025 | Detrás de las 24 horas ULSA |



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple:

Mesa redonda en Work Café de Banco Santander: "La importancia de la enfermería para los pacientes de EM"

Mesas informativas en la calle Santiago y en Calle Santa Clara el día 30 de mayo.

Exposición fotográfica artEMúltiple en el Centro Cívico Zona Sur del 2 al 14 de junio

Mójate por la EM

Este año la campaña se realizó en diferentes fechas el día 6 de julio y 11 de julio :

- Piscina Juan de Austria(Valladolid) , piscinas municipales de Tordesillas, Campaspero, Santovenia de Pisuerga y Vallenebro de los Valles
- Número de personas participantes en día de Campaña Mojándose por la EM: 358
- Número de voluntarios implicados en el desarrollo de la Campaña: 27
-

Actos informativos:

El proyecto “Mírame con otros ojos” tiene como objetivo que la sociedad mire de una forma nueva a los afectados de Esclerosis Múltiple .

Este año hemos visitado:

10 aulas

201 alumnos



1.6. Formación

Jornada formativa: Derechos laborales de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple

El objetivo de esta jornada informativa fue el ofrecer una información veraz y contrastada sobre discapacidad y derechos laborales, con el fin de resolver las dudas de los afectados y su entorno más cercano sobre este tema y conocer los derechos que tienen las personas con discapacidad en este ámbito, para ello contamos con la colaboración de D. Lorenzo Pérez Menéndez, Presidente de Fidelitis, (consultora legal especializada en derecho sociolaboral y sanitario)

Fecha: 12 de febrero

Lugar: Teams

Duración: de 18.00 a 19.30

Participantes: mujeres 19 , hombres 9 , total 28

Taller de Empleabilidad

En este taller el objetivo era formar a la población en las claves de ayuda para encontrar trabajo a través de Internet. La forma se hace forma personalizada para adaptarnos las capacidades, conocimientos y necesidades de cada una de las personas demandantes, los temas que principalmente se abordan son:

Potenciar el currículum usando redes sociales, portales de empleo....

Definir una estrategia de búsqueda aportando valor. Reforzar Networking.

Conocer bases de datos, fuentes de información, portales de empleo

Fecha de 1 de marzo a 15 de diciembre

Lugar: Sed de EMValladolid.

Duración: En función de las necesidades de cada participante.

Participantes: mujeres 8 , hombres 3 , 11 total .

Mesa redonda: “La importancia de la enfermería para los pacientes de EM”.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la EM, tuvo lugar una mesa que centro el tema en la importancia que los cuidados de enfermería tienen para los afectados de EM y para todo su entorno familiar, como estos mejoran la calidad de vida del paciente, como se articulan, como se accede a ellosen la mesa redonda participaron:

- Arancha Jiménez Gutiérrez. Periodista y moderadora del acto.
- Carmen Navamuel Retuerto. Enfermera de la consulta de cuidados de neurología. HURH.
- Patricia González López. Enfermera de la consulta de cuidados de neurología. HURH.
- María José Neri Crespo. Enfermera experta en Esclerosis Múltiple y Epilepsia del Servicio de Neuróloga del HCU.

La mesa redonda tuvo lugar en el Work café del Banco Santander situado en la Calle Constitución pudo ser seguido en directo a través de un enlace de zoom.

Fecha: 29 de mayo.

Lugar: Work café del Banco Santander.

Duración: 17.00 a 19.30h

Participantes: Mujeres 26 y hombres 13, total 39 .

Taller de fotografía: Edición.

Este taller es la continuación de una serie de talleres de fotografías que llevan desarrollándose en la Asociación desde 2018. En esta ocasión el tema del taller se centra en edición de la fotografía. Este taller ha tenido una parte teórica que se implementó en la sede de EMValladolid y una parte práctica en la que se realizarán salidas al exterior para poner en práctica los conocimientos adquiridos con la orientación del profesional que imparte el taller.

Fecha: 8,15 y 22 de mayo

Lugar: Sede de EMValladolid y exteriores

Duración: 17.30h a 19.00h

Participantes: Mujeres 8, hombres 3, total 11

Taller de Relajación:

En este taller se ha explicado la manera breve cual son las señales de la ansiedad y porque la relajación es tan beneficiosa.

Se han enseñado diferentes técnicas de relajación que pueden ser aplicadas en el día a día para hacer que el devenir cotidiano sea más tranquilo y sosegado.

Fecha: del 24 de septiembre.
Lugar: Sede de EMValladolid
Horario: jueves de 11:00-12:30
Imparte: Laura Serrador González. Psicóloga
Participantes: mujeres 11, hombres 14, total 15

Charla de Turismo accesible:

En este taller se ha explicado la importancia del ocio en nuestras vidas y como podemos disfrutar del mismo , proporcionándonos información sobre los diversos apoyos que desde Impulsa Igualdad se proporcionan para poder disfrutar del ocio y viajar con los apoyos necesarios para poder disfrutar plenamente de la experiencia.

Fecha: del 23 de octubre.
Lugar: Sede de EMValladolid
Horario: jueves de 11:00-12:30
Imparte: Elisabeth Arijá Muñoz. Técnico de Impulsa Igualdad

Participantes: mujeres 19 , hombres 8 , total 27
Participantes de la provincia: mujeres 4 , hombres 3 , total 9. 12. 33%.

Taller de decoración Navideña:

En este taller se potencia la creatividad y se ejercita la psicomotricidad fina a través de un trabajo manual gratificante.

Fecha: 1 de diciembre.
Lugar: Sede de EMValladolid
Horario: lunes de 11:00-14:30
Imparte: Montse Cañedo y Alicia Muñoz
Participantes: mujeres 13, hombres 0, total 13

1.6. Taller de ocio y tiempo libre.

Visita a las Cortes de Castilla y León

Día: 2 de Abril.
Hora. 11,00h a 12.30h
Lugar: Cortes de Castilla y León.

Participantes: mujeres 10 , hombres 4 , total 14

Visita a las casetas regionales.

Durante las fiestas patronales de la Virgen de San Lorenzo, salimos a comer con un grupo de afectados a las tradicionales casetas, en esta actividad participaron tres técnicos de la Asociación. Las personas afectadas fueron acompañadas de sus de sus familiares y amigos.

Día: 10 de Septiembre.

Hora. 13,00h a 17,00h

Lugar: Acera Recoletos.

Participantes: mujeres 13 , hombres 5 , total 18

Visita a Bodegas Matarromera

Realizamos una excursión a las Bodegas Matarromera donde pudimos disfrutar de su Vendimia Solidaria, participando activamente en las actividades de la vendimia y realizando una visita guiada por sus instalaciones.

Día: 02 de octubre.

Hora. 11,00h a 13,30h

Lugar: Bodegas Matarromera

Participantes: mujeres 8 , hombres 6 , total 14

Visita a Belenes Navideños

Realizamos un visitamos por diversos belenes emblemáticos de la ciudad entre ellos el belén de la Diputación de Valladolid y el belen de la Iglesia de las Angustias.

Día: 15 de diciembre.

Hora. 11,15h a 13,30h

Lugar: Circuito por Valladolid

Participantes: mujeres 11 , hombres 1 , total 12.

Se han organizado 4 actividades de ocio y tiempo libre en las que han participado 47 personas.

Se han realizado 13 acciones de apoyo al ocio y tiempo libre individuales

1.7.Taller de Cine:

Numero de películas : 9 películas

N de participantes: 28. : mujeres 22 , hombres 6

1.8.Coordinacion:

La Educadora social ha mantenido 76 reuniones de coordinación con diversas Instituciones, entidades y servicios públicos y privados: CEAS Ayuntamientos, Trabajadores Sociales y enfermeras Sacyl, Centros Cívicos, Abogados, Tesorería de la Seguridad Social, Empresas SAD, JCYL , REVAL, Cámara de Comercio, FECLEM, abogados de oficio.....

La trabajadora social ha mantenido 35 reuniones de coordinación: con 33 entidades e instituciones.

Este año se han firmado los siguientes convenios de colaboración:

- Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- UVA
- Asociacion de vecinos los Viveros.
- Centro deportivo Rio Esgueva.
- Indisvall.
- Ortopedia Arturo Eyries.

2. AREA FISICA

2.1. Rehabilitación funcional individual

Número de personas atendidas: 118

Numero de sesiones: 676 sesiones.



2.2.Rehabilitación Funcional Domiciliaria.

Número de personas atendidas: 11

Numero de sesiones: 362

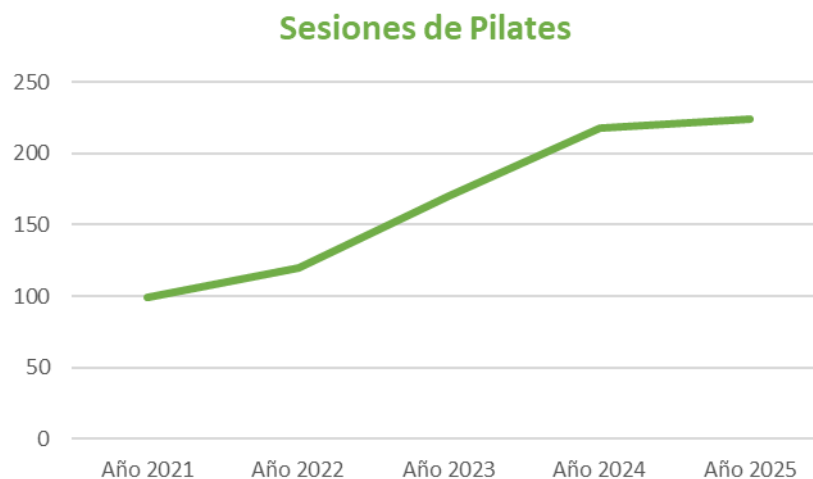
2.3. Hidroterapia.

Número de personas atendidas: 24

Numero de sesiones: 34

2.4. Pilates Terapéutico

Número de personas atendidas: 20 Numero de sesiones: 224



2.5. Ejercicio Terapéutico

Número de personas atendidas: 14 Numero de sesiones: 86

2.6. Ejercicio para familiares

Número de personas atendidas: 7 Numero de sesiones: 41

2.7. Formación para el trabajo fisioterapéutico individual

En el año 2025 se atendieron 22 casos.

2.8. Programa de fuerza

En el año 2025 estuvieron en el programa 13 personas afectadas.

2.9. Adaptación y préstamo de material

Prestamos de material ortoprotésico: Se atendieron 27 casos.

3. AREA DE APOYO PSICOLOGICO Y NEUROREHABILITACION

Personas atendidas:

- Programa de apoyo a familias: 31 familiares, 206 sesiones.
- Terapia Individual: 69 afectados, 291 sesiones.

3.1. Neurorehabilitación

- Valoraciones neuropsicológicas: 36 valoraciones
- Neurorehabilitación cognitiva individual: 1 afectados
- Tele-Rehabilitación Neuropsicológica: 36 usuarios
- Sesiones de tele rehabilitación neuropsicologica:2732

3.2. Programa Activando tu mente

Este programa pretende trabajar la prevención del deterioro cognitivo a través de tres talleres:

Activa tu mente: N° de sesiones: 59

N° de participantes: 31

Taller de Lectura: N° de sesiones: 11

N° de participantes: 19

Idéate: N° de sesiones: 11

N° de participantes: 11

En Valladolid a 31 de diciembre de 2025